

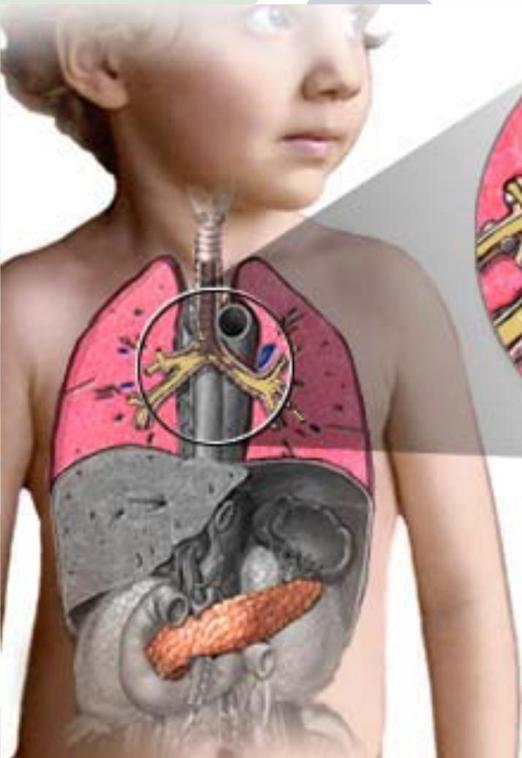


ASSOBRAFIR

FISIOTERAPIA NA FIBROSE CÍSTICA



ASSOBRAFIR



FIBROSE CÍSTICA

Doença com comprometimento sistêmico, e que também acomete o pulmão. Causa acúmulo de secreção pulmonar devido a alteração genética, e resulta em processo inflamatório e infecciosos crônicos. Essas características resultam em instabilidade e obstrução das vias aéreas das vias aéreas.

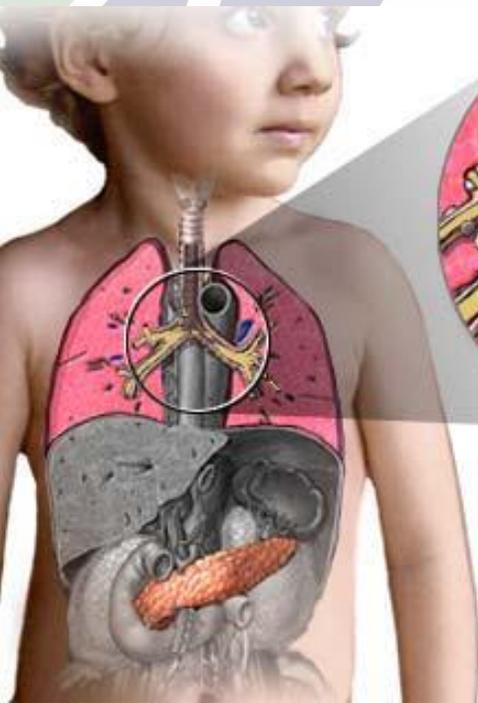
A obstrução das vias aéreas reduz a capacidade ventilatória limitando as atividades diárias.



ASSOBRAFIR

FIBROSE CÍSTICA

A atuação do fisioterapeuta será para favorecer a eliminação da secreção, e promover programa de reabilitação pulmonar para reduzir os agravos da doença e minimizar as alterações psicossociais das doenças crônicas: depressão e piora na qualidade de vida.



Cystic fibrosis is a hereditary disorder characterized by lung congestion and infection and malabsorption of nutrients by the pancreas

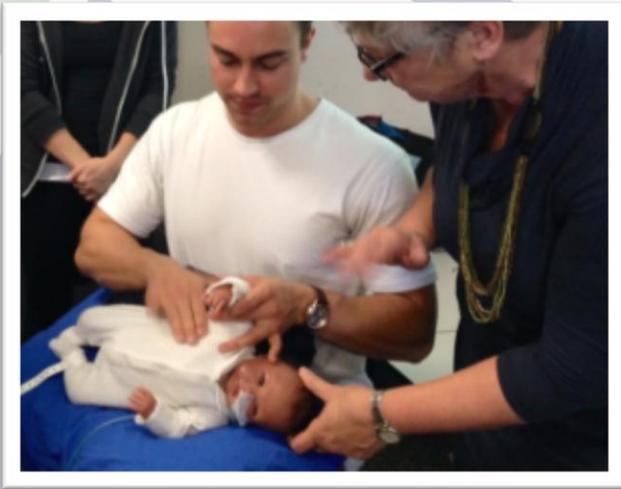
ADAM.

- **Técnicas de Remoção das Secreções**
- **Terapia inalatória**
- **Reabilitação pulmonar - exercício e Atividade física**
- **Educação do paciente e da família sobre a doença e o tratamento**



ASSOBRAFIR

DRENAGEM POSTURAL MODIFICADA



<http://bronchiectasis.com.au/paediatrics/airway-clearance/modified-postural-drainage>



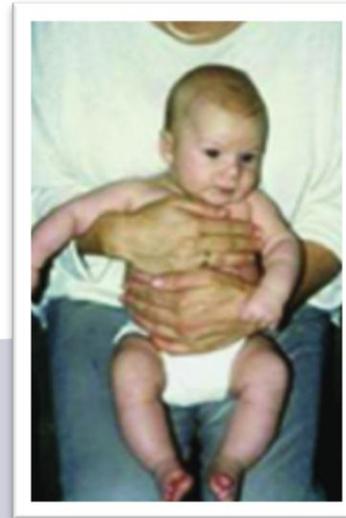
Lannefors L. Physical training: vital for survival and quality of life in cystic fibrosis. *Breathe* 2012 8: 308-313

“Técnica passiva de desobstrução de vias aéreas que se baseia na gravidade e alteração da ventilação pulmonar para mobilizar secreções pulmonares de pacientes com FC, principalmente em crianças menores. Pode ser aplicada em conjunto com outras técnicas de desobstrução de vias aéreas.”



ASSOBRAFIR

DRENAGEM AUTÓGENA (DA) DRENAGEM AUTÓGENA ASSISTIDA (DAA)

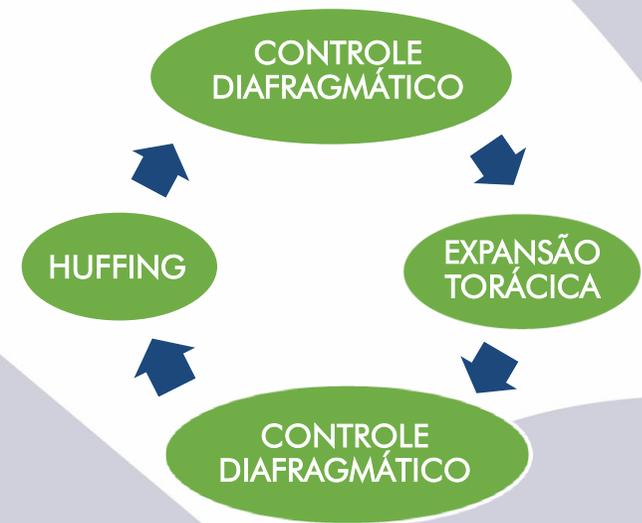


Lannefors L. Physical training: vital for survival and quality of life in cystic fibrosis. *Breathe* 2012 8: 308-313

www.proceedings.blucher.com.br/evento/2cisep

“Técnica ativa que consiste de três fases com respirações em diferentes volumes pulmonares para descolar, deslocar e expectorar as secreções pulmonares. Indicada para pacientes com FC acima de oito anos de idade, para crianças menores e bebês recomenda-se a DAA.”

CICLO ATIVO DA RESPIRAÇÃO



“Técnica ativa que consiste de três fases com respirações em diferentes volumes pulmonares para descolar, deslocar e expectorar as secreções pulmonares. Indicada para pacientes com FC acima de oito anos de idade, para crianças menores e bebês recomenda-se a DAA.”

OSCILAÇÃO ORAL DE ALTA FREQUÊNCIA (OOAF)



“Oscilações intratorácicas são geradas e criam uma variação de resistências dentro da via aérea durante a expiração que provoca uma pressão positiva oscilatória e mobiliza as secreções respiratórias. Sua aplicação é recomendada para pacientes com FC acima de 5 anos de idade.”

EXERCÍCIO FÍSICO



A importância do exercício na manutenção de um o estilo de vida é bem reconhecido na saúde e na doença. Pessoas com FC não são apenas afetadas pela diminuição aptidão cardiorrespiratória, mas também força muscular, força e resistência. A atividade física para a saúde crianças e adultos são aplicáveis na FC e podem ser usado como base para aconselhamento de exercícios na progressão da doença respiratória.



ASSOBRAFIR

FIBROSE CÍSTICA E EXERCÍCIO



**Cochrane
Library**

Cochrane Database of Systematic Reviews

Physical exercise training for cystic fibrosis (Review)

Radtke T, Nevitt SJ, Hebestreit H, Kriemler S

[Intervention Review]

Physical exercise training for cystic fibrosis

Thomas Radtke¹, Sarah J Nevitt², Helge Hebestreit³, Susi Kriemler¹

¹Epidemiology, Biostatistics and Prevention Institute, University of Zurich, Zurich, Switzerland. ²Department of Biostatistics, University of Liverpool, Liverpool, UK. ³Paediatric Department, Julius-Maximilians University, Würzburg, Germany

Contact address: Thomas Radtke, Epidemiology, Biostatistics and Prevention Institute, University of Zurich, Hirschengraben 84, Zurich, 8001, Switzerland. thomas.radtke@uzh.ch.

Editorial group: Cochrane Cystic Fibrosis and Genetic Disorders Group.

Publication status and date: Edited (no change to conclusions), published in Issue 11, 2017.

Citation: Radtke T, Nevitt SJ, Hebestreit H, Kriemler S. Physical exercise training for cystic fibrosis. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2017, Issue 11. Art. No.: CD002768. DOI: 10.1002/14651858.CD002768.pub4.

Copyright © 2017 The Cochrane Collaboration. Published by John Wiley & Sons, Ltd.



ASSOBRAFIR

MÁSCARA DE EPAP

Os principais objetivos de indicá-la para os pacientes é que promove recrutamento alveolar e remove secreções traqueobrônquicas.

Pode-se recomendar ciclos respiratórios com a técnica de expiração forçada (TEF) e tosse para facilitar a desobstrução das vias aéreas.

O nível do resistor expiratório usado deve ser regularmente reavaliado e pode ter que ser mudado com alterações no estado clínico.



Standards of Care and Good Clinical Practice for the Physiotherapy Management of Cystic Fibrosis: CF Trust Physiotherapy Guidelines 2018.



ASSOBRAFIR

AEROSSOLTERAPIA



RECOMENDAÇÕES:

- **Máxima cooperação para otimizar a deposição pulmonar**
- **Para crianças menores de 6 anos, utilizar máscara acoplada ao espaçador e ao nebulizador.**
- **E para crianças maiores, o uso do bucal é recomendado.**

What the pulmonary specialist should know about the new inhalation therapies

B.L. Laube, H.M. Janssens, F.H.C. de Jongh, S.G. Devadason, R. Dhand, P. Diot, M.L. Everard, I. Horvath, P. Navalesi, T. Voshaar and H. Chrystyn



AEROSSOLTERAPIA E FISIOTERAPIA



ANTES

- **Broncodilatador**
- **Agentes osmóticos**
- **Mucolíticos**

DEPOIS

- **Antiinflamatórios**
- **Antibióticos**

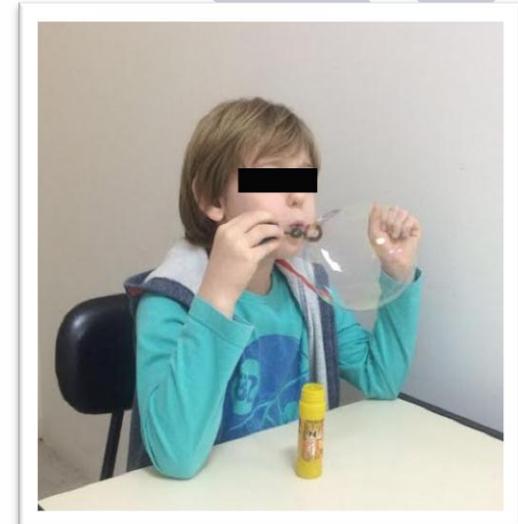




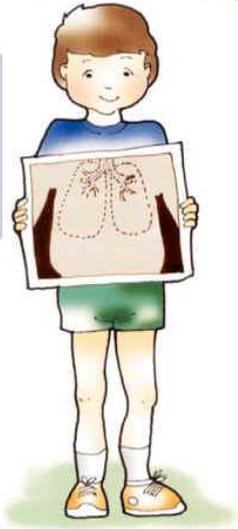
ASSOBRAFIR

BRINQUEDOS TERAPÊUTICOS

Recomenda-se o uso de brinquedos de baixo custo e simples manuseio, como apitos, língua de sogra e canudos imersos em copo de água, com o objetivo de desenvolver o controle respiratório de crianças a partir de 2 anos de idade e de treiná-las para exames de espirometria que serão conduzidos futuramente.



EDUCAÇÃO DO PACIENTE E DA FAMÍLIA SOBRE A DOENÇA E O TRATAMENTO



Promover conhecimento da doença e do tratamento no intuito de ajudar na rotina dos cuidados diários

Exemplos:

- **MONITORIZAÇÃO DOS SINTOMAS**
- **AUTO PERCEÇÃO DO CUIDADO**
- **ADESÃO AO TRATAMENTO**



ASSOBRAFIR

**Departamento Fisioterapia Cardiorrespiratória
em Neonatologia e Pediatria da ASSOBRAFIR**